



COMUNE DI LURAGO D'ERBA

Provincia di Como

Settore Amministrativo Affari Generali/Servizi Sociali

C.A.P. 22040 – Via Roma, 56 – Tel. 031 3599550/48 – Fax 031 3599540

Pec: comune.luragoderba@legalmail.it

C.F. 82001750130 – P. Iva 00602620130

Prot. N. 3618
del 11-10-2018

OGGETTO: SERVIZIO REFEZIONE MENSA SCOLASTICA – ENTRATA IN VIGORE MENU' INVERNALE A.S. 2018/2019.

Ai Genitori degli alunni

Frequentanti la Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria 1° Grado

Istituto Carlo Porta

LURAGO D'ERBA

Si informa che con decorrenza 16 OTTOBRE 2018 (coincidente con la 3^a settimana del mese), entrerà in vigore il menù invernale approvato dall'ATS Insubria – Sede Territoriale di Como.

Copia del menù viene allegata alla presente comunicazione per opportuna Vostra conoscenza.

Cordiali saluti.

L'ASSESSORE ALL'ISTRUZIONE

Gigliola Colombo

Gigliola Colombo



APPROVATO ATS INSUBRIA COMO.

MENU Invernale

COMUNE Lurago D'Erba 2018/2019

sodexo

SETTIMANA

1

Gnocchi al Pomodoro
Frittata
Spinaci all'olio
Pane-Frutta

2

Risotto alla Parmigiana
Uova strapazzate
Biete All'olio e limone
Pane-Frutta

3

Riso e Prezzemolo in brodo
Platessa impanata
Fagioli cannellini e insalata
Pane-Frutta

4

Risotto all'olio
Piselli in umido
Finocchi gratinati
Pane-Frutta

LUNEDÌ

Risotto allo Zafferano
Merluzzo Gratinato
Insalata Mista
Pane-Frutta

Passato di Verdura con orzo
Petto di pollo impanato
Insalata
Pane-Frutta

MARTEDÌ

Ravioli di magro
Tacchino al Forno
Carote All'olio
Pane-Frutta

Rigatoni alla Mimosa
Platessa alla mugnaia
Carote
Pane-Frutta

Pasta al Pesto
Prosciutto Cotto*
Fagiolini in insalata
Pane-Frutta

Rigatoni integrali al pesto
Polpette di Merluzzo
Carote al Vapore
Pane-Frutta

MERCOLEDÌ

Pasta Bianca
Piselli e carote in umido
Pane-Frutta

Gnocchi al Pomodoro e Basilico
Stracchino/Crescenza
Fagiolini all'olio
Pane-Frutta

Pasta con crema di Broccoli
Rotolo di Frittata
Finocchi crudi
Pane-Frutta

Risotto alla zucca**
Scaloppine di pollo
Fagiolini in insalata
Pane-Frutta
Polenta***
Polpette in Umido con rataouille
Pane-Frutta

GIOVEDÌ

Pasta integrale al Pesto
Primo sale/Ricotta/
Asiago DOP
Erbette all'olio
Pane-Frutta

Pasta al sugo Con Piselli
Zucchine gratinate
Pane-Frutta

Gnocchetti sardi al ragù di verdure
Polpette nasello o merluzzo
Humus di ceci
Pane-Frutta

Pizza Margherita
Insalata
Pane-Frutta

VENERDÌ

Pane: Tipo 0 pezzatura gr 40 BIO(Infanzia)/ Tipo 0 pezzatura gr 50 BIO
FRUTTA: Una volta alla settimana la frutta sarà sostituita con Succo di Frutta BIO senza zuccheri aggiunti o macedonia
Prodotti ottenuti con metodi di Agricoltura Biologica: riso ,uova pastorizzate, pomodori pelati ,pane, Olio Extra vergine d'oliva, verdura surgelata, legumi, orzo, farro, farina bianca e gialla, succhi di Frutta
*Prosciutto Cotto senza Glutammato e Polifosfati

**Settimana IV –Giovedì novembre-dicembre :risotto alla Zucca/Scaloppine di Pollo e fagiolini in insalata

***Settimana IV- Giovedì Gennaio-Aprile: Polenta/Polpette in umido con piselli