

# Menù invernale 2026/2027 dal 2/11/2026 al 28/03/2027
# Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba – NO FRUTTA SECCA

| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Pasta al ragù di carne<br>Carote e piselli*<br>Pane<br>Mousse | Gnocchi NO FR.SECCA o PASTA al pomodoro<br>Formaggio<br>Broccoli all'olio*<br>Pane<br>Torta o DOLCE NO FR. SECCA | Risotto mimosa NO FR.SECCA<br>Polpette di tonno e patate* NO FR.SECCA<br>Insalata mista<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Carote julienne<br>Pizza margherita<br>Grissini NO FR.SECCA o PANE<br>Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio<br>Frittata<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| 2 | Pasta integrale al BASILICO<br>Formaggio<br>Carote prezzemolate*<br>Pane<br>Mousse | Polenta<br>Spezzatino con piselli*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Risotto alla zucca*<br>Frittata<br>Insalata olive e mais<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro<br>Farinata di ceci NO FR.SECCA<br>Broccoli all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Ravioli di magro NO FR.SECCA o PASTA olio e salvia<br>Hamburger di merluzzo* NO FR.SECCA<br>Fagiolini all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| 3 | Crema di lenticchie NO FR.SECCA e verdure* con crostini NO FR.SECCA o RISO<br>Prosciutto cotto<br>Patate* prezzemolate<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Insalata mista<br>Gnocchi alla romana NO FR.SECCA<br>Formaggio<br>Pane/Grissini NO FR.SECCA<br>Frutta fresca di stagione | Risotto alla parmigiana<br>Frittata<br>Tris di verdure*<br>Pane<br>Torta o DOLCE NO FR.SECCA | Polenta<br>Macinata di manzo<br>Carote all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio e salvia<br>Tonno<br>Spinaci* gratinati NO FR.SECCA<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| 4 | Pasta al pomodoro<br>Formaggio<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Mousse | Pasta ai broccoli*<br>Fagioli NO FR.SECCA e patate*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Riso e prezzemolo*<br>Lonza al rosmarino<br>Insalata mais e olive<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Lasagna* con ragù di carne<br>Cavolfiori all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al BASILICO<br>Totani gratinati* NO FR.SECCA<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann