

Menù invernale 2026/2027 dal 02/11/2026 al 28/03/2027
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba – NO GLUTINE, NO LATTE, NO UOVO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta SG al ragù di carne Carote e piselli* SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Mousse SG	GNOCCHI/PASTA SG, NO LATTE, NO UOVO al pomodoro PESCE* AL FORNO SG Broccoli all'olio* SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO DOLCE SG, NO LATTE, NO UOVO	RISO ALLO ZAFFERANO SG NO LATTE Polpette di tonno e patate* SG, NO LATTE, NO UOVO Insalata mista SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG	Carote julienne SG FOCACCIA SG, NO LATTE, NO UOVO PROSCIUTTO COTTO SG, NO LATTE PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG	Pasta SG all'olio LEGUMI SG Finocchi in insalata SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG
2	Pasta SG al BASILICO PESCE* AL FORNO SG Carote prezzemolate* SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Mousse SG	Polenta SG Spezzatino con piselli* SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG	RISO alla zucca* SG, NO LATTE PESCE* AL FORNO SG Insalata olive e mais SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG	Pasta SG al pomodoro Farinata di ceci SG o CECI IN UMIDO SG Broccoli all'olio* SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG	PASTA SG olio e salvia Hamburger di merluzzo* SGLUT, NO LATTE Fagiolini all'olio* SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG
3	Crema di lenticchie SG e verdure* con RISO SG Prosciutto cotto SG, NO LATTE Patate* prezzemolate SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG	Insalata mista SG PASTA SG AL POMODORO PESCE* AL FORNO SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG	RISO ALL'OLIO SG LEGUMI SG Tris di verdure* SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO DOLCE SG, NO LATTE, NO UOVO	Polenta SG Macinata di manzo SG Carote all'olio* SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG	Pasta SG all'olio e salvia Tonno SG Spinaci* ALL'OLIO SG, NO LATTE PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG
4	Pasta SG al pomodoro PESCE* AL FORNO SG Finocchi in insalata SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Mousse SG	Pasta SG ai broccoli* Fagioli SG e patate* PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG	Riso e prezzemolo* SG Lonza al rosmarino SG Insalata mais e olive SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG	PASTA con ragù di carne SG, NO LATTE Cavolfiori all'olio* SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG	Pasta SG al BASILICO Totani gratinati* SG, NO LATTE Carote julienne SG PANE SGLUT, NO LATTE, NO UOVO Frutta fresca di stagione SG

NON AGGIUNGERE FORMAGGIO AI PRIMI PIATTI O ALLE VERDURE

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann