



Menù invernale 2025/2026 dal 3/11/2025 al 06/04/2026

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado -

Lurago d'Erba - NO FRUTTA SECCA, FRESCA, FORMAGGI, PESCE



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di carne Carote e piselli Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Gnocchi NO FR.SECCA al pomodoro CARNE o FRITTATA NO FORMAGGIO Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Risotto allo zafferano LEGUMI NO FR.SECCA Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Carote julienne Pizza ROSSA PROSCIUTTO COTTO Grissini Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Pasta all'olio Frittata NO FORMAGGIO Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI
2	Pasta integrale NO FRUTTA SECCA al BASILICO FRITTATA NO FORMAGGIO Carote prezzemolate* Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Polenta Spezzatino con piselli* Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Pasta al pomodoro Frittata NO FORMAGGIO Insalata olive e mais Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Risotto alla zucca* Cotoletta di lonza NO FR.SECCA Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	PASTA olio e salvia LEGUMI NO FR.SECCA Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI
3	Crema di lenticchie NO FR.SECCA e verdure* con crostini NO FR.SECCA Prosciutto cotto Patate* prezzemolate Pane integrale Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Insalata mista Focaccia con PROSCIUTTO COTTO Pane/Grissini Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Risotto alla parmigiana Frittata NO FORMAGGIO Tris di verdure* Pane DOLCE NO FRUTTA SECCA NO AGRUMI	Polenta Macinata di manzo Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Pasta all'olio e salvia CARNE O LEGUMI Spinaci* gratinati Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI
4	Pasta al pomodoro FRITTATA NO FORMAGGIO Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Pasta ai broccoli* Fagioli NO FR.SECCA e patate* Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Riso e prezzemolo* Coscia di pollo al forno Insalata mais e olive Pane integrale Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	PASTA ragù di carne NO FR.SECCA Cavolfiori all'olio* Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI	Pasta al BASILICO CARNE O LEGUMI NO FR.SECCA Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann