



# Menù invernale 2025/2026 dal 3/11/2025 al 06/04/2026

## Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado -

### Lurago d'Erba - NO CARNE - NO FRAGOLA



| Settimana | Lunedì                                                                                                                                        | Martedì                                                                                                | Mercoledì                                                                                                                         | Giovedì                                                                                                          | Venerdì                                                                                                                      |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | Pasta al ragù di LEGUMI<br>Carote e piselli<br>Pane<br>Mousse NO FRAGOLA                                                                      | Gnocchi al pomodoro<br>Formaggio<br>Broccoli all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA | Risotto allo zafferano<br>Polpette di tonno e patate*<br>Insalata mista<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA | Carote julienne<br>Pizza margherita<br>Grissini<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA                          | Pasta all'olio<br>Frittata<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA                           |
| 2         | Pasta integrale al pesto<br>Formaggio<br>Carote prezzemolate*<br>Pane<br>Mousse NO FRAGOLA                                                    | Polenta<br>LEGUMI IN UMIDO<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA                             | Pasta al pomodoro<br>Frittata<br>Insalata olive e mais<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA                            | Risotto alla zucca*<br>Cotoletta di PESCE*<br>Broccoli all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA | Ravioli di magro olio e salvia<br>Merluzzo* gratinato<br>Fagiolini all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA |
| 3         | Crema di lenticchie e verdure*<br>con crostini<br>FORMAGGIO<br>Patate* prezzemolate<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA | Insalata mista<br>Focaccia con formaggio<br>Pane/Grissini<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA      | Risotto alla parmigiana<br>Frittata<br>Tris di verdure*<br>Pane<br>Torta NO FRAGOLA                                               | Polenta<br>LEGUMI IN UMIDO<br>Carote all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA                   | Pasta all'olio e salvia<br>Tonno<br>Spinaci* gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA                       |
| 4         | Pasta al pomodoro<br>Formaggio<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Mousse NO FRAGOLA                                                           | Pasta ai broccoli*<br>Fagioli e patate*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA                | Riso e prezzemolo*<br>PESCE* al forno<br>Insalata mais e olive<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA          | Lasagna* NO CARNE<br>Cavolfiori all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA                        | Pasta al pesto<br>Totani gratinati*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione NO FRAGOLA                       |

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**Dussmann**