



Menù invernale 2024/2025 dal 4/11/2024 al 18/04/2025
Scuola dell' infanzia, primaria e secondaria di primo grado –
Lurago d'Erba – MENU DIETETICO PRIVO DI PESCE, FRUTTA SECCA,
FORMAGGI FRESCHI, YOGURT, NO KIWI E BANANA



| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|---|--|--|--|---|
| 1 | Pasta al ragù di carne Carote e piselli* Pane Mousse di frutta NO KIWI E BANANA | <u>Gnocchi</u> al pomodoro Formaggio NO FRESCO Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA | Risotto allo zafferano FRITTATA Insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA | Passato di verdure* e <u>legumi</u> con <u>crostini</u> Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA | Pasta all'olio Frittata Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA |
| 2 | Pasta integrale al BASILICO Formaggio NO FRESCO Carote prezzemolate* Pane Mousse di frutta NO KIWI E BANANA | Pasta al pomodoro Frittata Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA | Passato di verdure* e <u>legumi</u> con <u>orzo</u> Patate* al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA | Risotto alla zucca* <u>Cotoletta</u> di lonza Insalata olive e mais Pane <u>Torta</u> | <u>Ravioli</u> di magro olio e salvia AFFETTATO Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA |
| 3 | Crema di lenticchie e verdure* con <u>crostini</u> Patate* al forno Pane Mousse di frutta NO KIWI E BANANA | Insalata mista Pizza margherita Pane/ <u>Grissini</u> Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA | Risotto alle verdure* Coscia di pollo al forno Tris di verdure* Pane integrale Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA | Polenta Macinata di manzo Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA | Pasta all'olio e salvia FRITTATA Spinaci* <u>gratinati</u> Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA |
| 4 | Pasta al pomodoro Formaggio NO FRESCO Insalata mista Pane Mousse di frutta NO KIWI E BANANA | Vellutata di <u>ceci</u> con riso Patate e fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA | Pasta al BASILICO FRITTATA Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA | <u>Lasagna</u> * con ragù di carne Cavolfiori all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA | Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino/affettato di tacchino Insalata mais e olive Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA |

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann