



Menù invernale 2024/2025 dal 4.11.24 al 18.04.25
Scuola dell' infanzia, primaria e secondaria di primo grado -
Lurago d'Erba - MENU' DIETETICO PRIVO DI GLUTINE



| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|--|---|---|---|--|
| 1 | Pasta S/GLUT al ragù di carne Carote e piselli* Pane S/GLUT Mousse di frutta | Gnocchi S/GLUT al pomodoro Formaggio Carote julienne Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano S/GLUT Polpette di tonno e patate S/GLUT Insalata Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione | Passato di verdure e legumi S/GLUT con RISO Purè di patate S/GLUT Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione | Pasta S/GLUT all'olio Frittata Broccoli all'olio* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione |
| 2 | Pasta S/GLUT al pesto S/GLUT Formaggio Carote prezzemolate* Pane S/GLUT Mousse di frutta | PASTA S/GLUT al pomodoro Frittata Broccoli all'olio* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione | Passato di verdure e legumi S/GLUT con RISO Patate* al forno Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione | Risotto alla zucca*S/GLUT Cotoletta di lonza S/GLUT Insalata olive e mais Pane S/GLUT Dolce S/GLUT | Ravioli di magro S/GLUT olio e salvia Hamburger di merluzzo* S/GLUT Fagiolini all'olio* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione |
| 3 | Crema di lenticchie S/GLUT e verdure* con RISO Patate* al forno Pane S/GLUT Mousse di frutta | Pizza margherita S/GLUT Insalata mista Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione | Risotto alle verdure* Coscia di pollo al forno Tris di verdure* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione | Polenta S/GLUT Macinata di manzo Carote all'olio* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione | Pasta S/GLUT olio e salvia Tonno Spinaci* gratinati S/GLUT Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione |
| 4 | Pasta S/GLUT al pomodoro Formaggio Finocchi in insalata Pane S/GLUT Mousse di frutta | Vellutata di ceci S/GLUT con riso Patate e fagiolini* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione | Pasta S/GLUT al pesto S/GLUT Totani gratinati S/GLUT Carote julienne Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione | PASTA S/GLUT con ragù di carne Cavolfiori all'olio* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione | Pastina S/GLUT in brodo vegetale 3 Arrosto di tacchino S/GLUT Insalata mais e olive Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione |

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann