



Menù invernale 2024/2025 dal 4.11.24 al 18.04.25
Scuola dell' infanzia, primaria e secondaria di primo grado -
Lurago d'Erba - MENU' DIETETICO PRIVO DI GLUTINE E LEGUMI



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta S/GLUT al ragù di carne CAROTE ALL'OLIO NO PISELLI* Pane S/GLUT Mousse di frutta	GNOCCHI/PASTA S/GLUT al pomodoro Formaggio Carote julienne Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano S/GLUT Polpette di tonno e patate S/GLUT Insalata Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione	Passato di SOLE verdure NO legumi S/GLUT con RISO FORMAGGIO/AFFETTATO Purè di patate S/GLUT Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione	Pasta S/GLUT all'olio Frittata Broccoli all'olio* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione
2	Pasta S/GLUT al pesto S/GLUT Formaggio Carote prezzemolate* Pane S/GLUT Mousse di frutta	PASTA S/GLUT al pomodoro Frittata Broccoli all'olio* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione	Passato di SOLE verdure NO legumi S/GLUT con RISO AFFETTATO Patate* al forno Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca*S/GLUT Cotoletta di lonza S/GLUT Insalata olive e mais Pane S/GLUT Dolce S/GLUT	RAVIOLI/PASTA di magro S/GLUT olio e salvia Hamburger di merluzzo* S/GLUT Fagiolini all'olio* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione
3	Passato di SOLE verdure NO legumi S/GLUT con RISO FRITTATA/AFFETTATO Patate* al forno Pane S/GLUT Mousse di frutta	Pizza margherita S/GLUT Insalata mista Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure NO LEGUMI* Coscia di pollo al forno Tris di verdure* NO LEGUMI Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione	Polenta S/GLUT Macinata di manzo Carote all'olio* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione	Pasta S/GLUT olio e salvia Tonno Spinaci* gratinati S/GLUT Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione
4	Pasta S/GLUT al pomodoro Formaggio Finocchi in insalata Pane S/GLUT Mousse di frutta	Passato di SOLE verdure NO legumi S/GLUT con RISO FRITTATA/AFFETTATO Patate e fagiolini* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione	Pasta S/GLUT al pesto S/GLUT Totani gratinati S/GLUT Carote julienne Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione	PASTA S/GLUT con ragù di carne Cavolfiori all'olio* Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione	Pastina S/GLUT in brodo vegetale Arrosto di tacchino S/GLUT Insalata mais e olive Pane S/GLUT Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann