



Menù invernale 2023/2024 dal 12.2.24 al 7.04.24

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba – MENU DIETETICO PRIVO DI PESCE, FRUTTA SECCA, FORMAGGI FRESCHI, YOGURT, NO KIWI E BANANA



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di carne e piselli* Erbette all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino in umido Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Risotto allo zafferano FRITTATA Insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	<u>Gnocchi</u> al pomodoro Formaggio NO FRESCO/FRITTATA Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Pasta all'olio Frittata Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA
2	Pasta integrale al BASILICO Formaggio NO FRESCO/FRITTATA Carote prezzemolate* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	PASTA al pomodoro Rotolo di frittata Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Passato di verdure* e <u>legumi</u> con <u>orzo</u> o riso Finocchi in insalata Pane integrale <u>Budino</u>	Risotto alla zucca* <u>Cotoletta di lonza</u> Insalata olive e mais Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	<u>Ravioli</u> di magro olio e salvia AFFETTATO Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA
3	Crema di <u>lenticchie</u> e verdure* con <u>crostini</u> Patate al forno* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Pizza margherita Insalata mista Pane/ <u>Grissini</u> Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Risotto alle verdure* Coscia di pollo al forno Tris di verdure* Pane integrale Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	<u>Lasagna</u> * con ragù di carne Cavolfiori all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Pasta all'olio e salvia FRITTATA Spinaci* <u>gratinati</u> Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA
4	Pasta al pomodoro Formaggio NO FRESCO/FRITTATA Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Vellutata di <u>ceci</u> con riso Patate e fagiolini* Pane <u>Torta</u>	Pasta al BASILICO FRITTATA Finocchi in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Polenta Macinata di manzo Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Passato di verdure* con <u>farro</u> Arrostito di tacchino/affettato tacchino Insalata mais e olive Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

VERIFICARE GIORNALMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI PER ESCLUDERE LA PRESENZA DI FRUTTA SECCA

Dussmann