



Menù invernale 2023/2024 dal 12.2.24 al 7.04.24

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba MENU DIETETICO PRIVO DI LATTE



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di carne e piselli* [^] Erbette all'olio* Pane YOGURT DI SOIA	Pastina in brodo vegetale [^] Spezzatino di tacchino in umido PURE' DI SOLE PATATE* Pane Frutta fresca di stagione	RISO allo zafferano [^] Polpette di tonno e patate* NO LATTE Insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	PASTA al pomodoro [^] PESCE* IN UMIDO Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio [^] Frittata NO LATTE Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione
2	Pasta integrale al BASILICO [^] AFFETTATO Carote prezzemolate* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro [^] Rotolo di frittata NO LATTE Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* e legumi con orzo [^] Finocchi in insalata Pane integrale BUDINO DI SOIA	RISO alla zucca* [^] Cotoletta di lonza NO LATTE Insalata olive e mais Pane Frutta fresca di stagione	PASTA ALLA SALVIA [^] Hamburger di merluzzo* Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione
3	Crema di lenticchie e verdure* con riso [^] o con crostini NO LATTE Patate al forno* Pane YOGURT DI SOIA	PIZZA ROSSA AFFETTATO Insalata mista Pane/ <u>GRISSINI</u> Frutta fresca di stagione	RISO alle verdure* [^] Coscia di pollo al forno Tris di verdure* Pane integrale Frutta fresca di stagione	PASTA con ragù di carne NO BESCIAPELLA [^] Cavolfiori all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e salvia [^] Platessa* dorata Spinaci* ALL'OLIO Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta al pomodoro [^] FRITTATA NO LATTE Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di ceci con riso [^] Patate e fagiolini* Pane DOLCE NO LATTE	Pasta al BASILICO [^] Totani gratinati* Finocchi in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Polenta Macinata di manzo Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* con farro [^] Arrosto di tacchino/affettato di tacchino NO LATTE Insalata mais e olive Pane Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

^=PRIVO DI LATTE

Dussmann