



Menù invernale 2023/2024 dal 12.2.24 al 7.04.24 con la quarta settimana Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba MENU DIETETICO PERSONALIZZATO PRIVO DI LATTE, INSACCATI, PRODOTTI IN SCATOLA



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di carne e piselli* [^] NO POMODORO Erbette all'olio* Pane YOGURT DI SOIA	Pastina in brodo vegetale [^] Spezzatino di tacchino NO POMODORO PURE' DI SOLE PATATE* Pane Frutta fresca di stagione	RISO allo zafferano [^] Frittata NO LATTE Insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	PASTA ALL'OLIO [^] PESCE* AL FORNO NO POM Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio [^] Frittata NO LATTE Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione
2	Pasta integrale al BASILICO [^] PESCE* AL FORNO NO POM Carote prezzemolate* Pane Frutta fresca di stagione	PASTA ALL'OLIO [^] Rotolo di frittata NO LATTE Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* e <u>legumi</u> con RISO [^] Finocchi in insalata Pane integrale BUDINO DI SOIA	RISO alla zucca* [^] Cotoletta di lonza NO LATTE Insalata VERDE Pane Frutta fresca di stagione	PASTA ALLA SALVIA [^] Hamburger di merluzzo* Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione
3	Crema di <u>lenticchie</u> e verdure* con RISO Carotine baby* Pane YOGURT DI SOIA	FOCACCIA FRITTATA NO LATTE Insalata mista Pane/GRISSINI Frutta fresca di stagione	RISO alle verdure* [^] NO POMODORO Coscia di pollo al forno Tris di verdure* Pane integrale Frutta fresca di stagione	PASTA con ragù di carne NO BESCIAPELLA, NO POMODORO [^] Cavolfiori all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e salvia Platessa* dorata Spinaci* ALL'OLIO Pane Frutta fresca di stagione
4	PASTA ALL'OLIO [^] FRITTATA NO LATTE Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di <u>ceci</u> con riso [^] Patate e fagiolini* Pane DOLCE NO LATTE, NO OLIO DI SEMI	Pasta al BASILICO [^] Totani gratinati* Finocchi in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Polenta Macinata di manzo NO POMODORO Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* con farro [^] Arrosto di tacchino Insalata VERDE Pane Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

[^] PRIVO DI LATTE – NON UTILIZZARE LEGUMI IN SCATOLA

Dussmann