



# Menù invernale 2023/2024 dal 12.2.24 al 7.04.24

## Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba MENU DIETETICO PRIVO DI FORMAGGIO, PESCE E LEGUMI



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di carne NO PISELLI <sup>^</sup> Erbette all'olio* Pane Yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale <sup>^</sup> Spezzatino di tacchino in umido PURE' DI SOLE PATATE* Pane Frutta fresca di stagione	RISO allo zafferano <sup>^</sup> FRITTATA NO FORM Insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	PASTA al pomodoro <sup>^</sup> AFFETTATO Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio <sup>^</sup> Frittata NO FORM Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione
2	Pasta integrale al BASILICO <sup>^</sup> AFFETTATO Carote prezzemolate* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro <sup>^</sup> Rotolo di frittata NO FORM Broccoli all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* (NO LEGUMI) con ORZO <sup>^</sup> Finocchi in insalata Pane integrale Budino	RISO alla zucca* <sup>^</sup> Cotoletta di lonza Insalata olive e mais Pane Frutta fresca di stagione	PASTA ALLA SALVIA <sup>^</sup> AFFETTATO CONTORNO NO FAGIOLINI E LEGUMI* Pane Frutta fresca di stagione
3	Crema di verdure* con riso o crostini NO LATTE Patate al forno* Pane Yogurt alla frutta	PIZZA ROSSA AFFETTATO Insalata mista Pane/Grissini Frutta fresca di stagione	RISO alle verdure* <sup>^</sup> NO LEGUMI Coscia di pollo al forno Tris di verdure* CONTORNO NO FAGIOLINI E LEGUMI Pane integrale Frutta fresca di stagione	PASTA con ragù di carne NO BESCIAPELLA <sup>^</sup> Cavolfiori all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e salvia <sup>^</sup> FRITTATA NO FORM Spinaci* ALL'OLIO Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta al pomodoro <sup>^</sup> FRITTATA NO FORM Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	RISO IN BRODO <sup>^</sup> AFFETTATO Patate e VERDURA NO FAGIOLINI E LEGUMI* Pane Torta	Pasta al BASILICO <sup>^</sup> FRITTATA NO FORM Finocchi in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Polenta Macinata di manzo Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* NO LEGUMI con farro <sup>^</sup> Arrosto di tacchino/affettato di tacchino Insalata mais e olive Pane Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

<sup>^</sup> PRIVO DI LATTE

**Dussmann**