



Menù invernale 2023/2024 dal 12.2.24 al 7.04.24
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado -
Lurago d'Erba - MENU DIETETICO PRIVO DI GLUTINE, SOIA,
PISELLI, LENTICCHIE, CECI E LUPINI



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA SGLUT al ragù di carne NO PISELLI Erbette all'olio* <u>PANE SGLUT</u> Yogurt alla frutta SGLUT	PASTINA SGLUT/RISO in brodo vegetale Spezzatino di tacchino in umido SGLUT Purè di patate <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano POLPETTE DI TONNO E PATATE* SGLUT Insalata <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione	GNOCCHI SGLUT/PASTA SGLUT al pomodoro FORMAGGIO Carote julienne <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT all'olio Frittata Broccoli all'olio* <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione
2	PASTA SGLUT al pesto SGLUT Formaggio Carote prezzemolate* <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT al pomodoro Rotolo di frittata SGLUT Broccoli all'olio* <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* NO PISELLI con RISO FORMAGGIO/AFFETTATO Finocchi in insalata <u>PANE SGLUT</u> Budino SGLUT	Risotto alla zucca* <u>Cotoletta</u> di lonza SGLUT Insalata olive e mais <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione	RAVIOLI SGLUT /PASTA SGLUT olio e salvia HAMBURGER DI MERLUZZO* SGLUT Fagiolini all'olio* <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione
3	Crema di verdure* con riso SGLUT NO LEGUMI FORMAGGIO/AFFETTATO Patate al forno* <u>PANE SGLUT</u> Yogurt alla frutta SGLUT	PIZZA MARGHERITA SGLUT Insalata mista <u>PANE SGLUT</u> /GRISSINI SGLUT Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure* NO PISELLI Coscia di pollo al forno Tris di verdure* NO PISELLI <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione	LASAGNA SGLUT* con ragù di carne Cavolfiori all'olio* <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT olio e salvia <u>PLATESSA* GRATINATA SGLUT</u> Spinaci* gratinati SGLUT <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione
4	PASTA SGLUT al pomodoro Formaggio Insalata mista <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione	RISO IN BRODO AFFETTATO SGLUT Patate e fagiolini* <u>PANE SGLUT</u> <u>DOLCE SGLUT</u>	PASTA SGLUT al pesto SGLUT <u>TOTANI* GRATINATI SGLUT</u> Finocchi in insalata <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione	<u>POLENTA SGLUT</u> Macinata di manzo Carote all'olio* <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* NO PISELLI con RISO Arrosto di tacchino SGLUT/affettato di tacchino SGLUT Insalata mais e olive <u>PANE SGLUT</u> Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.
VERIFICARE QUOTIDIANAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI PER ESCLUDERERE LA PRESENZA DI TRACCE DI SOIA, PISELLI, LENTICCHIE, CECI E LUPINI

Dussmann