



Menù estivo 2026 dall' 08/04/2026 al 30/06/2026 – PRIVA DI GLUTINE

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado
– Lurago d'Erba



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Insalata di riso SGLUT (mais, pomodori, olive, tonno) Zucchine* all'olio PANE SGLUT Gelato SGLUT	Pasta SGLUT al pomodoro Frittata Insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Pasta SGLUT all'olio FAGIOLI SGLUT e patate* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT alle zucchine* Prosciutto cotto Carote julienne PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano SGLUT Hamburger di merluzzo* SGLUT Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
2	Carote* al forno Riso all'olio Macinata di carne PANE SGLUT Mousse di frutta	Pasta SGLUT al pesto di CANNELLINI SGLUT e basilico Formaggio^ Zucchine* al forno PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT pomodoro e pesto SGLUT Frittata Insalata verde PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Insalata di PASTA SGLUT con prosciutto e piselli* Tris di verdura* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	RAVIOLI DI MAGRO SGLUT o PASTA SGLUT olio e salvia Seppioline* con piselli* PANE SGLUT DOLCE SGLUT
3	PASTA SGLUT al pomodoro Formaggio Fagiolini* all'olio PANE SGLUT Mousse di frutta	RISO con olive e zucchine* Frittata Pomodori PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT alle verdure* Bocconcini di tacchino al forno SGLUT Insalata mista PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Verdure crude miste Pasta SGLUT con ragù di carne e piselli* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT all'olio Hamburger di merluzzo* SGLUT Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
4	PASTA SGLUT al pomodoro Frittata Carote julienne PANE SGLUT Mousse di frutta	RISO al pesto SGLUT, pomodori e FAGIOLI SGLUT Prosciutto cotto^ Patate* prezzemolate PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT alle verdure* Formaggio Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT al pomodoro Arrosto di lonza al rosmarino SGLUT Zucchine* all'olio PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	RISO AL POMODORO Polpette di tonno e patate* SGLUT Fagiolini* all'olio PANE SGLUT Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann