



Menù estivo 2026 dal 08/04/2026 al 30/06/2026 - PRIVA DI ARACHIDI E LATTE
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado
- Lurago d'Erba



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Insalata di riso (mais, pomodori, olive, tonno)^ Zucchine* all'olio Pane Gelato NO LATTE, NO ARACHIDI	Pasta al pomodoro^ Frittata NO LATTE Insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio^ FAGIOLI NO ARACHIDI e patate* Grissini NO LATTE, NO ARACHIDI/Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale alle zucchine*^ Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	RISO ALLO ZAFFERANO^ Hamburger di merluzzo* NO LATTE, NO ARACHIDI Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
2	Carote* al forno Riso all'olio^ Macinata di carne Pane Mousse di frutta	Pasta al pesto di CANNELLINI NO ARACHIDI e basilico^ AFFETTATO ½ porz. Zucchine* al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale pomodoro e BASILICO^ Frittata NO LATTE Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta con prosciutto e piselli* Tris di verdura* Pane Frutta fresca di stagione	PASTA OLIO E SALVIA^ Seppioline con piselli* Pane DOLCE NO LATTE, NO ARACHIDI
3	Pasta al pomodoro^ LEGUMI NO ARACHIDI/PESCE* AL FORNO Fagiolini* all'olio Pane Mousse di frutta	<u>FARRO</u> NO ARACHIDI/PASTA con olive e zucchine*^ Frittata NO LATTE Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure*^ Bocconcini di tacchino al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione	Verdure crude miste PASTA POMODORO E PISELLI*^ Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio^ Hamburger di merluzzo* NO LATTE, NO ARACHIDI Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta al pomodoro^ Frittata NO LATTE Carote julienne Pane Mousse di frutta	<u>ORZO</u> NO ARACHIDI al BASILICO, pomodori e FAGIOLI NO ARACHIDI^ Prosciutto cotto^ Patate* prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure*^ LEGUMI NO ARACHIDI/ PESCE* AL FORNO Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	PASTA al pomodoro^ Arrosto di lonza al rosmarino Zucchine* all'olio Grissini NO LATTE, NO ARACHIDI/Pane Frutta fresca di stagione	RISO AL POMODORO^ Polpette di tonno e patate* NO LATTE, NO ARACHIDI Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.
^NON AGGIUNGERE PARMIGIANO REGGIANO, LATTE E DERIVATI NELLE PREPARAZIONI, VERIFICARE ETICHETTA PRODOTTI

Dussmann