



Menù estivo 2026/2027 dal 07/09/2026 al 30/10/2026 – PRIVA DI LATTE

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Insalata di riso (mais, pomodori, olive, tonno)^ Zucchine* all'olio Pane Gelato <u>NO LATTE</u>	Pasta al pomodoro^ Frittata <u>NO LATTE</u> Insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio^ Fagioli e patate* Grissini <u>NO LATTE</u> /Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale alle zucchini*^ Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	RISO ALLO ZAFFERANO^ <u>NO LATTE</u> Hamburger di merluzzo* <u>NO LATTE</u> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
2	Carote* al forno Riso all'olio^ Macinata di carne Pane Mousse di frutta	Pasta al pesto di cannellini e basilico^ <u>NO LATTE</u> AFFETTATO ½ porz. Zucchine* al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale pomodoro e BASILICO^ <u>NO LATTE</u> Frittata <u>NO LATTE</u> Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta con prosciutto e piselli* <u>NO LATTE</u> Tris di verdura* Pane Frutta fresca di stagione	PASTA OLIO E SALVIA^ Seppioline con piselli* Pane DOLCE <u>NO LATTE</u>
3	Pasta al pomodoro^ LEGUMI/PESCE* AL FORNO Fagiolini* all'olio Pane Mousse di frutta	Farro con olive e zucchini*^ Frittata <u>NO LATTE</u> Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure*^ Bocconcini di tacchino al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione	Verdure crude miste PASTA POMODORO E PISELLI*^ <u>NO LATTE</u> Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio^ Hamburger di merluzzo* <u>NO LATTE</u> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta al pomodoro^ Frittata <u>NO LATTE</u> Carote julienne Pane Mousse di frutta	Orzo al BASILICO, pomodori e fagioli^ <u>NO LATTE</u> Prosciutto cotto^ Patate* prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure*^ LEGUMI/ PESCE* AL FORNO Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	PASTA al pomodoro^ Arrosto di lonza al rosmarino Zucchine* all'olio Grissini <u>NO LATTE</u> /Pane Frutta fresca di stagione	RISO AL POMODORO^ <u>NO LATTE</u> Polpette di tonno e patate* <u>NO LATTE</u> Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

^NON AGGIUNGERE PARMIGIANO REGGIANO, LATTE E DERIVATI NELLE PREPARAZIONI, VERIFICARE ETICHETTA PRODOTTI

Dussmann