



Menù estivo 2026/2027 dall' 07/09/2026 al 30/10/2026 – PRIVO DI FRUTTA SECCA

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Insalata di riso (mais, pomodori, olive, tonno) Zucchine* all'olio Pane Gelato <u>NO FR.SECCA</u>	Pasta al pomodoro Frittata Insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio FAGIOLI <u>NO FR.SECCA</u> e patate* Grissini <u>NO FR.SECCA</u> /Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale alle zucchini* Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Hamburger di merluzzo* <u>NO FR. SECCA</u> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
2	Carote* al forno Riso all'olio Macinata di carne Pane Mousse di frutta <u>NO FR. SECCA</u>	Pasta al pesto di CANNELLINI <u>NO FR. SECCA</u> e basilico Formaggio^ Zucchine* al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale pomodoro e BASILICO <u>NO FR. SECCA</u> Frittata Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta con prosciutto e piselli* Tris di verdura* Pane Frutta fresca di stagione	RAVIOLI^ DI MAGRO <u>NO FR. SECCA</u> /PASTA burro e salvia <u>NO FR. SECCA</u> Seppioline con piselli* Pane Torta <u>NO FR.SECCA</u>
3	Pasta al pomodoro Formaggio Fagiolini* all'olio Pane Mousse di frutta	<u>FARRO^ NO FR. SECCA</u> con olive e zucchine* Frittata Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure* Bocconcini di tacchino al forno <u>NO FR. SECCA</u> Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione	Verdure crude miste Pasta <u>pasticciata</u> con piselli* <u>NO FR. SECCA</u> Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Hamburger di merluzzo* <u>NO FR. SECCA</u> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta al pomodoro Frittata Carote julienne Pane Mousse di frutta	<u>ORZO^</u> al BASILICO, pomodori e FAGIOLI^ <u>NO FR.SECCA</u> Prosciutto cotto^ Patate* prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure* Formaggio Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	<u>GNOCCHI^ NO FR. SECCA</u> /PASTA pomodoro Arrosto di lonza al rosmarino Zucchine* all' olio Grissini <u>NO FR.SECCA</u> /Pane Frutta fresca di stagione	Risotto aurora <u>NO FR. SECCA</u> Polpette di tonno e patate* <u>NO FR. SECCA</u> Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

^ **VERIFICARE GIORNALMENTE ETICHETTE PRODOTTI (NO FRUTTA SECCA)**

Dussmann