



Menù estivo 2026/2027 dal 07/09/2026 al 30/10/2026 – PRIVO DI CARNE E LATTE

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Insalata di riso (mais, pomodori, olive, tonno)^ Zucchine* all'olio Pane Gelato <u>NO LATTE</u>	Pasta al pomodoro^ Frittata <u>NO LATTE</u> Insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio^ Fagioli e patate* Grissini <u>NO LATTE</u> /Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale alle zucchine*^ LEGUMI Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	RISO ALLO ZAFFERANO^ <u>NO LATTE</u> Hamburger di merluzzo* <u>NO LATTE</u> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
2	Carote* al forno Riso all'olio^ LEGUMI AL POMODORO Pane Mousse di frutta	Pasta al pesto di cannellini e basilico^ <u>NO LATTE</u> PESCE* AL FORNO ½ PORZ. Zucchine* al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale pomodoro e BASILICO^ <u>NO LATTE</u> Frittata <u>NO LATTE</u> Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta con TONNO e piselli*^ <u>NO LATTE</u> Tris di verdura* Pane Frutta fresca di stagione	PASTA OLIO E SALVIA Seppioline con piselli* Pane DOLCE <u>NO LATTE</u>
3	Pasta al pomodoro^ LEGUMI Fagiolini* all'olio Pane Mousse di frutta	Farro con olive e zucchine*^ Frittata <u>NO LATTE</u> Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure*^ PESCE* AL FORNO Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione	Verdure crude miste PASTA POMODORO E PISELLI^ <u>NO LATTE</u> Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio^ Hamburger di merluzzo* <u>NO LATTE</u> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta al pomodoro^ Frittata <u>NO LATTE</u> Carote julienne Pane Mousse di frutta	Orzo al BASILICO, pomodori e fagioli <u>NO LATTE</u> PESCE* AL FORNO ½ PORZ. Patate* prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure*^ LEGUMI Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	PASTA al pomodoro^ <u>NO LATTE</u> LEGUMI/PESCE* AL FORNO Zucchine* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	RISO AL POMODORO^ Polpette di tonno e patate* <u>NO LATTE</u> Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

NON AGGIUNGERE PARMIGIANO REGGIANO, LATTE E DERIVATI NELLE PREPARAZIONI

Dussmann