



Menù estivo 2025 dal 28/04/2025 al 30/06/2025 - PRIVA DI GLUTINE E LEGUMI (SI TRACCE DI SOIA)
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado
- Lurago d'Erba



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA SGLUT al pomodoro Formaggio Fagiolini* all'olio PANE SGLUT Gelato SGLUT NO LEGUMI/DESSERT SGLUT	PASTA SGLUT agli aromi Frittata al forno Insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Passato di verdura NO LEGUMI SGLUT con RISO Tonno Patate* prezzemolate PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT alle zucchine Affettato di tacchino SGLUT Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Seppioline NO piselli* SGLUT VERDURA COTTA* NO LEGUMI PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
2	Riso all'olio Macinata di carne Carote all'olio* PANE SGLUT Mousse di frutta	Verdure crude miste Focaccia SGLUT Formaggio PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT pomodoro e pesto SGLUT Frittata Insalata verde PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Insalata di PASTA SGLUT con prosciutto NO PISELLI* VERDURA COTTA* NO LEGUMI PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	RAVIOLI DI MAGRO SGLUT o PASTA SGLUT olio e salvia Hamburger di merluzzo* SGLUT Pomodori in insalata PANE SGLUT DOLCE SGLUT
3	RISO AL POMODORO Formaggio Zucchine* all'olio PANE SGLUT Mousse di frutta	RISO con olive e zucchine Frittata Pomodori PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT alle verdure NO LEGUMI Bocconcini di tacchino al forno SGLUT Insalata mista PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Verdure crude miste Pasta SGLUT con ragù NO PISELLI* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT all'olio Totani* gratinati SGLUT Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
4	PASTA SGLUT al pomodoro Frittata al forno Carote julienne PANE SGLUT Mousse di frutta	PASTA SGLUT alle verdure NO LEGUMI Formaggio Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT al pesto SGLUT, pomodori NO PISELLI* PESCE* AL FORNO Patate* prezzemolate PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT al pomodoro Arrosto di lonza al rosmarino SGLUT VERDURA COTTA* NO LEGUMI PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette di tonno e patate* SGLUT Fagiolini* alla salvia PANE SGLUT Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann