



Menù estivo 2025 dal 05/09/2025 al 02/11/2025

PRIVO DI FRUTTA SECCA, PESCE, FORMAGGI FRESCHI, ORZO,
FRUTTA (SI AGRUMI E ANGURIA)

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado
- Lurago d'Erba



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro FORMAGGIO STAGIONATO Fagiolini* all'olio Pane Gelato NO FR.SECCA, NO FRUTTA	Pasta agli aromi Frittata al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	Passato di verdura e <u>LEGUMI</u> ^ con <u>CROSTINI</u> ^ FORMAGGIO STAGIONATO Patate* prezzemolate Pane integrale Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	Pasta integrale alle zucchine Prosciutto cotto Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	Risotto allo zafferano PISELLI* VERDURA COTTA* Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA
2	Riso all'olio Macinata di carne Carote all'olio* Pane FRUTTA FRESCA SOLO AGRUMI E ANGURIA	Verdure crude miste Focaccia FORMAGGIO STAGIONATO Pane/Grissini NO FR. SECCA Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	Pasta integrale pomodoro e BASILICO Frittata Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	Insalata di pasta con prosciutto e piselli* Tris di verdura* Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	RAVIOLI^/PASTA di magro olio e salsiccia FORMAGGIO STAGIONATO Pomodori in insalata Pane Torta NO FR.SECCA
3	Risotto aurora FORMAGGIO STAGIONATO Zucchine* all'olio Pane FRUTTA FRESCA SOLO AGRUMI E ANGURIA	Verdure crude miste Pasta <u>pasticciata</u> con piselli* pane frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	Pasta alle verdure Bocconcini di tacchino al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	<u>FARRO</u> ^ con olive e zucchine Frittata Pomodori Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	Pasta all'olio Totani* gratinati NO FR. SECCA Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA
4	Pasta al pomodoro Frittata al forno Carote julienne Pane FRUTTA FRESCA SOLO AGRUMI E ANGURIA	Pasta alle verdure FORMAGGIO STAGIONATO Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	<u>PASTA</u> ^ al BASILICO, pomodori e <u>FAGIOLI</u> ^ Patate* prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	<u>GNOCCHI</u> ^/PASTA pomodoro Arrosto di lonza al rosmarino Piselli* all' olio Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA	Risotto alla parmigiana Polpette di tonno e patate* NO FR. SECCA Fagiolini* alla salsa Pane Frutta fresca di stagione SOLO AGRUMI E ANGURIA

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

^ VERIFICARE GIORNALMENTE ETICHETTE PRODOTTI

Dussmann