



Menù estivo PRIVO DI GLUTINE E LEGUMI 2024 dall'8/04/2024 al 30/06/2024 Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA SGLUT al pomodoro Affettato di tacchino SGLUT Zucchine e carote saltate PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT agli aromi Frittata al forno Insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA/RISO SGLUT IN BRODO AFFETTATO Patate* al forno PANE SGLUT Budino SGLUT	PASTA SGLUT alle zucchine Tonno Fagiolini* all'olio PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Formaggio Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
2	Verdure crude miste PIZZA SGLUT margherita PANE SGLUT /GRISSINI SGLUT Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Macinata di carne Carote all'olio* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT pomodoro e pesto SGLUT Rollè di frittata Insalata verde PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Insalata di PASTA SGLUT prosciutto e FORMAGGIO NO piselli* Tris di verdura* NO PISELLI PANE SGLUT DESSERT SGLUT/NO LEGUMI	PASTA SGLUT burro e salvia Hamburger di merluzzo* SGLUT Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
3	Risotto allo zafferano Formaggio Zucchine* alla menta PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	RISO NO LEGUMI, zucchine e pomodori FRITTATA Patate* al forno PANE SGLUT Yogurt alla frutta SGLUT	PASTA SGLUT alle verdure NO LEGUMI Bocconcini di tacchino SGLUT Insalata mista PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Verdure crude miste PASTA SGLUT pasticciata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT all'olio Totani* e patate SGLUT Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
4	PASTA SGLUT alla parmigiana Frittata al forno Insalata mista PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Arrosto di lonza al rosmarino SGLUT Spinaci all'olio* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT al pesto SGLUT e pomodori PESCE* AL FORNO Patate arrosto* PANE SGLUT DOLCE SGLUT/NO LEGUMI	PASTA SGLUT alle verdure NO LEGUMI Formaggio Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Riso e prezzemolo Polpette di tonno e patate* SGLUT Fagiolini* alla salvia PANE SGLUT Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann