



Menù estivo NO FRUTTA SECCA 2024 dall'8/04/2024 al 30/06/2024

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba



| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|--|---|--|--|--|
| 1 | Pasta al pomodoro Affettato di tacchino Zucchine e carote saltate Pane Frutta fresca di stagione | Pasta agli aromi Frittata al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione | Passato di LEGUMI [^] con CROSTINI [^] Patate* al forno Pane integrale Budino NO FR.SECCA | Pasta integrale alle zucchine Tonno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano Formaggio Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione |
| 2 | Verdure crude miste Pizza margherita Pane/Grissini NO FR. SECCA Frutta fresca di stagione | Riso all'olio Macinata di carne Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione | Pasta integrale pomodoro e BASILICO Rollè di frittata Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione | Insalata di pasta con prosciutto e piselli* Tris di verdura* Pane Gelato NO FR. SECCA | RAVIOLI [^] /PASTA di magro burro e salvia Hamburger di merluzzo* NO FR.SECCA Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione |
| 3 | Risotto allo zafferano Formaggio Zucchine* alla menta Pane Frutta fresca di stagione | FARRO [^] con CECI [^] , zucchine e pomodori Patate* al forno Pane Yogurt alla frutta | Pasta alle verdure Bocconcini di tacchino al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione | Verdure crude miste Pasta pasticciata Pane Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio Totani* e patate* Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione |
| 4 | Pasta alla parmigiana Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione | Risotto al pomodoro Arrosto di lonza al rosmarino Spinaci all'olio* Pane Frutta fresca di stagione | ORZO [^] con pomodori, BASILICO e FAGIOLI [^] Patate arrosto* Pane TORTA [^] | Pasta alle verdure Formaggio Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione | Riso e prezzemolo Polpette di tonno e patate* NO FR. SECCA Fagiolini* alla salvia Pane Frutta fresca di stagione |

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

[^] **VERIFICARE GIORNALMENTE ETICHETTE PRODOTTI**

Dussmann