



**Menù estivo 2024/2025 dal 5/09/2024 al
1/11/2024 PRIVO DI LATTE E DERIVATI
Scuola dell' infanzia, primaria e secondaria di
primo grado - Lurago d'Erba**



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro^ Affettato di tacchino Zucchine e carote saltate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi^ Frittata al forno NO LATTE Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con crostini^ NO LATTE o RISO Patate* al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale alle zucchini^ Tonno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	RISO ALLO ZAFFERANO^ PESCE* AL FORNO Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
2	Riso all'olio^ Macinata di carne Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Verdure crude miste PIZZA ROSSA AFFETTATO Pane/Grissini NO LATTE Frutta fresca di stagione	Pasta integrale pomodoro e BASILICO^ Rollè di frittata NO LATTE Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta con prosciutto e piselli* ^ Tris di verdura* Pane Frutta fresca di stagione	PASTA ALLA SALVIA^ Hamburger di merluzzo* Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
3	RISO ALLO ZAFFERANO^ PESCE* AL FORNO Zucchine* alla menta Pane Frutta fresca di stagione	Farro con ceci, zucchine e pomodori Patate* al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure^ Bocconcini di tacchino al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione	Verdure crude miste Pasta pasticciata^ NO LATTE Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio^ Totani* e patate* Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta al pomodoro^ Frittata al forno NO LATTE Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	RISO ALLE ZUCCHINE^ Arrosto di lonza al rosmarino Spinaci all' olio* Pane Frutta fresca di stagione	Orzo con pomodori, BASILICO e fagioli Patate arrosto* Pane DOLCE NO LATTE	Pasta alle verdure^ FRITTATA NO LATTE Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso e prezzemolo/RISO ALL'OLIO^ Polpette di tonno e patate*NO LATTE Fagiolini* alla salvia Pane Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

^NON AGGIUNGERE PARMIGIANO REGGIANO, LATTE E DERIVATI NELLE PREPARAZIONI

Dussmann