



**Menù estivo 2024/2025 dal 5/09/2024 al 1/11/2024 –
PRIVO DI GLUTINE E LEGUMI (SI TRACCE DI SOIA)
Scuola dell' infanzia, primaria e secondaria di primo
grado – Lurago d'Erba**



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA SGLUT al pomodoro Affettato di tacchino SGLUT Zucchine e carote saltate PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT agli aromi Frittata al forno Insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA/RISO SGLUT IN BRODO AFFETTATO Patate* al forno PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT alle zucchine Tonno Fagiolini* all'olio PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Formaggio Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
2	Riso all'olio Macinata di carne Carote all'olio* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Verdure crude miste PIZZA SGLUT margherita PANE SGLUT /GRISSINI SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT pomodoro e pesto S/GLUT Rollè di frittata Insalata verde PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Insalata di PASTA SGLUT prosciutto e FORMAGGIO NO PISELLI* Tris di verdura* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	RAVIOLI DI MAGRO o PASTA SGLUT burro e salvia Hamburger di merluzzo* SGLUT Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
3	Risotto allo zafferano Formaggio Zucchine* alla menta PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	RISO NO LEGUMI, zucchine e pomodori FRITTATA Patate* al forno PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT alle verdure NO LEGUMI Bocconcini di tacchino SGLUT Insalata mista PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Verdure crude miste PASTA SGLUT pasticciata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT all'olio Totani* e patate* SGLUT Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
4	PASTA SGLUT al pomodoro Frittata al forno Carote julienne PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Risotto alle zucchine Arrosto di lonza al rosmarino SGLUT Spinaci all' olio* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT al pesto SGLUT e pomodori PESCE* AL FORNO Patate arrosto*. PANE SGLUT DOLCE SGLUT	PASTA SGLUT alle verdure NO LEGUMI Formaggio Pomodori in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Riso e prezzemolo/Risotto alla parmigiana Polpette di tonno e patate* SGLUT Fagiolini* alla salvia PANE SGLUT Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann