



Menù estivo 2024/2025 dal 5/09/2024 al 1/11/2024
PRIVO DI CARNE
Scuola dell' infanzia, primaria e secondaria di
primo grado – Lurago d'Erba



| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|--|---|--|--|---|
| 1 | Pasta al pomodoro FORMAGGIO Zucchine e carote saltate Pane Frutta fresca di stagione | Pasta agli aromi Frittata al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione | Passato di legumi con crostini Patate* al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione | Pasta integrale alle zucchine Tonno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano Formaggio Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione |
| 2 | Riso all'olio LEGUMI AL POMODORO Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione | Verdure crude miste Pizza margherita Pane/Grissini Frutta fresca di stagione | Pasta integrale pomodoro e pesto Rollè di frittata Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione | Insalata di pasta con FORMAGGIO e piselli* Tris di verdura* Pane Frutta fresca di stagione | Ravioli di magro burro e salvia Hamburger di merluzzo* Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione |
| 3 | Risotto allo zafferano Formaggio Zucchine* alla menta Pane Frutta fresca di stagione | Farro con ceci, zucchine e pomodori Patate* al forno Pane Frutta fresca di stagione | Pasta alle verdure PESCE* AL FORNO Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione | Verdure crude miste Pasta pasticciata SOLO FORMAGGIO E LEGUMI Pane Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio Totani* e patate* Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione |
| 4 | Pasta al pomodoro Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione | Risotto alle zucchine PESCE* AL FORNO Spinaci all' olio* Pane Frutta fresca di stagione | Orzo al pesto, pomodori e fagioli Patate arrosto* Pane Torta artigianale | Pasta alle verdure Formaggio Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione | Riso e prezzemolo/Risotto alla parmigiana Polpette di tonno e patate* Fagiolini* alla salvia Pane Frutta fresca di stagione |

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann