



**Menù estivo PRIVO DI PESCE, FORMAGGI FRESCHI E YOGURT,
FRUTTA SECCA, KIWI E BANANA 2023/2024**
Scuola dell' infanzia, primaria e secondaria di primo
grado - Lurago d'Erba



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Bresaola Zucchine e carote saltate Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Pasta agli aromi Frittata al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Passato di LEGUMI [^] con ORZO [^] Patate* al forno Pane integrale Budino [^]	Pasta integrale pomodoro e BASILICO FRITTATA Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Risotto alla milanese FRITTATA Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA
2	Verdure crude miste PIZZA ROSSA AFFETTATO Pane/Grissini NO FR.SECCA Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Riso all'olio Macinata di carne Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	PASTA ALLA SALVIA Frittata al forno Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Insalata di pasta con prosciutto e piselli* Tris di verdura* Pane Gelato NO FRUTTA SECCA	Pasta integrale pomodoro e basilico FORMAGGIO STAGIONATO Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA
3	Risotto allo zafferano AFFETTATO Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	FARRO [^] con CECI [^] , zucchine e pomodori Patate* al forno Pane BUDINO [^]	Pasta alle verdure Pollo al limone Zucchine* alla menta Pane integrale Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Verdure crude miste Pasta pasticciata Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Pasta all'olio FRITTATA Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA
4	Pasta alla parmigiana Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Risotto al pomodoro Arrosto di lonza al rosmarino Spinaci all'olio* Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Pasta fagiolini* e BASILICO [^] Patate arrosto* Pane TORTA [^] /BUDINO [^]	Pasta all'olio [^] FRITTATA Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA	Riso e prezzemolo [^] AFFETTATO Fagiolini* alla salvia Pane Frutta fresca di stagione NO KIWI E BANANA

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

[^] VERIFICARE GIORNALMENTE ETICHETTE PRODOTTI

Dussmann