



## Menù estivo 2025 dal 01/07/2025 al 01/08/2025 CENTRO ESTIVO – Lurago d’Erba



| Settimana | Lunedì                                                                            | Martedì                                                                                                | Mercoledì                                                                                                | Giovedì                                                                                              | Venerdì                                                                                       |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | Pasta al pomodoro<br>Frittata al forno<br>Insalata<br>Pane<br>Gelato              | Pasta agli aromi<br>Affettato di tacchino<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Insalata mista<br>Pizza margherita<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                        | Pasta integrale alle zucchine e formaggio<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Budino                    | Risotto allo zafferano<br>Pomodori in insalata<br>Pane<br>Yogurt                              |
| 2         | Riso all'olio<br>Macinata di carne<br>Carote all'olio*<br>Pane<br>Succo di frutta | Verdure crude miste<br>Focaccia con formaggio<br>Grissini<br>Frutta fresca di stagione                 | Pasta integrale pomodoro e tonno<br>Insalata verde<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione        | Insalata di pasta con prosciutto e piselli*<br>Tris di verdura*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Ravioli di magro olio e salvia<br>Nuggets di pesce*<br>Pomodori in insalata<br>Pane<br>Yogurt |
| 3         | Risotto zafferano e formaggio<br>Zucchine* all'olio<br>Pane<br>Succo di frutta    | Farro con ceci, zucchine e pomodori<br>Carote julienne<br>Pane<br>Torta                                | Pasta alle verdure<br>Nuggets di pollo*<br>Insalata verde<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Verdure crude miste<br>Pasta pasticciata<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                        | Pasta all'olio<br>Totani* e patate<br>Pane<br>Yogurt                                          |
| 4         | Pasta al pesto, pomodori e fagioli<br>Carote julienne<br>Pane<br>Gelato           | Pasta alle verdure<br>Formaggio<br>Pomodori in insalata<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Verdure crude miste<br>Focaccia con prosciutto<br>Grissini<br>Frutta fresca di stagione                  | Riso al pomodoro<br>Arrosto di lonza al rosmarino<br>Piselli* all'olio<br>Pane<br>Budino             | Hamburger di carne*<br>Patate al forno*<br>Insalata mista<br>Pane<br>Yogurt                   |

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**Dussmann**